



RESPECT

Choregraphe Dutch Delight
Niveau Novice
Description Danse en ligne, 2 murs, 40 temps,
Musique Respect, Aretha Franklin
INTRO 16 TEMPS - BPM 114

WALK X4, ½ TURN STEP, HOLD, HIP ROLL

- 1 PD pas en avant
- 2 PG pas en avant
- 3 PD pas en avant
- 4 PG pas en avant
- 5 ½ tour à G, PD pas à D (6:00)
- 6 Pause
- 7,8 Tourner hanches (finir poids sur PG)

TOE STRUT WITH HIP BUMPS X2, ¼ TURN HEEL, STEP, HEEL, STEP

- 9 PD pointer devant et balancer hanche D en avant
- 10 PD poser talon
- 11 PG pointer devant et balancer hanche G en avant
- 12 PG poser talon
- 13 ¼ de tour à D, PD taper talon devant PG (9:00)
- 14 PD rejoindre
- 15 PG taper talon à G
- 16 PG rejoindre

½ TURN STEP, DRAG, SAILOR STEP, STEP, HOLD, SHUFFLE

- 17 ½ tour à G, PD grand pas à D (3:00)
- 18 PG ramener vers PD
- 19 PG croiser derrière PD
- & PD pas à D
- 20 PG pas à G
- 21 PD pas en avant diagonal D
- 22 Pause
- 23 PG pas en avant
- & PD rejoindre
- 24 PG pas en avan

STEP, SWIVEL X8 ½ TURN, JAZZ BOX ¼ TURN

- 25 PD pas en avant et swivel talons à D
- & swivel talons à G
- 26 swivel talons à D
- & swivel talons à G
- 27 swivel talons à D
- & swivel talons à G
- 28 PG swivel talons à D
(faire une ½ tour à G sur les comptes 25-28, finir poids sur PG) (9:00)
- 29 PD croiser devant PG
- 30 ¼ de tour à D, PG pas en arrière (12:00)
- 31 PD pas à D
- 32 PG pas en avant

SKATE X4, STEP, SWIVEL X8 ½ TURN

- 33 PD skate en avant diag. D
- 34 PG skate en avant diag. G
- 35 PD skate en avant diag. D
- 36 PG skate en avant diag. G
- 37 PD pas en avant et swivel talons à D
- & swivel talons à G
- 38 swivel talons à D
- & swivel talons à G
- 39 swivel talons à D
- & swivel talons à G
- 40 PG swivel talons à D
(faire une ½ tour à G sur les comptes 37-40, finir poids sur PG) (6:00)

Restart:

Au 4ème mur, danser jusqu'au compte 32 et recommencer face 6 :00

Tag: à la fin du 5ème mur (face 12:00)

STEP POSE X4

- 1-4 PD pas en avant diag. D et prendre une pose
- 5-8 PG pas en avant diag. G et prendre une pose
- 9-12 PD pas en avant diag. D et prendre une pose
- 13-16 PG pas en avant diag. G et prendre une pose



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

