

2 HELL AND BACK



Chorégraphe : " Kickin " Kate SALA – Nottingham] ANGLETERRE

Rob FOWLER – Merseyside] Avril 2006

LINE Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : novice

Musique : **If you're going through hell - Rodney ATKINS -116 BPM -WCS**

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE &1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1.2 ROCK STEP latéral à D - revenir sur PG

3&4..... *CROSS SHUFFLE PD vers G* : CROSS PD devant PG , PG à G , CROSS PD devant PG

5.6..... PG à G - **1/4 de tour à D** . . . PD à D

7&8..... *CROSS SHUFFLE PG vers D* : CROSS PG devant PD , PD à D ,CROSS PG devant PD

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE &1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1.2..... ROCK STEP latéral à D - revenir sur PG

3&4*CROSS SHUFFLE PD vers G* : CROSS PD devant PG , PG à G ,CROSS PD devant PG

5.6 PG à G - **1/4 de tour à D** . . . PD à D

7&8..... *CROSS SHUFFLE PG vers D* : CROSS PG devant PD , PD à D ,CROSS PG devant PD

TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

1..... POINTER PD à D

&2..... ..*SWITCH* : PD à côté du PG - Talon PG avant

&3..... ..*SWITCH* : PG à côté du PD - KICK PD avant

4&5..... *COASTER STEP PD* : reculer PD , reculer PG à côté du PD ,PD avant

6.7.8.....PG avant - TOUCH PD à côté du PG - PD arrière

LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP, WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2..... *SHUFFLE PG arrière* : PG arrière , PD près de PG , PG arrière

3&4..... *COASTER STEP PD* : reculer PD ,reculer PG à côté du PD , PD avant

5&6&... ..PG avant - **HOLD + CLAP** - PD avant - **HOLD + CLAP**

7&8..... ROCK STEP latéral à G - revenir sur PD - CROSS PG devant PD

SMILE FOREVER